

И ВИЧная любовь

Одним из важных моментов в жизни каждого человека является начало половой жизни. Вступая в сексуальные отношения, мало кто задумывается о возможных негативных последствиях. Хотелось бы обратить внимание на то, что сексуальные отношения могут принести боль и разочарование, если в них вмешиваются инфекции, передаваемые половым путём (ИППП). Многие даже не догадываются об их существовании и о необходимости защитить себя и своего партнёра, и за это незнание часто платят своим здоровьем.

ИППП- это заразные, инфекционные заболевания, передающиеся в основном половым путём, причиной которых являются бактерии, вирусы, грибы. К ним относятся: гонорея, сифилис, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес, аногенитальные (венерические) бородавки, ВИЧ- инфекция и многие другие.

Основной путь заражения- любые виды незащищённых сексуальных контактов. Некоторыми ИППП можно заразиться и контактно-бытовым путём. Вопреки распространённому мнению ИППП нельзя заразиться в бассейнах, банях и других общественных местах.

Многие ИППП протекают без клинических проявлений- в этом их коварное свойство, ничего не беспокоит, а болезнь тем временем поражает внутренние органы, вызывая осложнения, лечить некоторые намного труднее, а в некоторых случаях невозможно.

Какие признаки могут указывать на ИППП?

ИППП имеют различные проявления, вот наиболее распространённые признаки, которые должны насторожить и заставить обратиться к врачу:

- выделения из половых путей;
- боль, жжение, зуд во время мочеиспускания или в области половых органов;
- изменение окраски кожных покровов и слизистых оболочек в области половых органов;
- высыпания на половых органах;
- язвы и эрозии в области половых органов.

Следует помнить, что правильно установить диагноз и назначить лечение может только врач!

Какими бы ни были отношения с партнёром, важно помнить о безопасности.

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

- Использовать презерватив при любых сексуальных контактах;
- Регулярно проходить обследование у врача;
- Избегать случайных половых контактов со случайными партнёрами;
- Не вступать в половые контакты с партнёром, у которого есть видимые проявления заболевания;

-Посещать только имеющих лицензию медицинских работников, стоматологов, тату-мастеров и т.д.

Для того, чтобы обезопасить себя от ИППП, необходимо помнить и следовать простым правилам:

- риск заразиться ИППП есть даже при единственном половом контакте;
- ИППП не всегда сопровождается симптомами, поэтому, если произошёл случайный или незащищённый половой контакт, не откладывайте поход к врачу;
- при подозрении на ИППП не занимайтесь самолечением;
- при обнаружении ИППП лечение необходимо и половому партнёру;
- не вступайте в половые контакты под воздействием алкоголя или наркотических средств- это снижает самоконтроль.
- лучшая профилактика ИППП- это единственный, любимый и постоянный половой партнёр.

врач дерматовенеролог

Ломшина Н.Н.